

# 令和4年度 足羽公民館 自主グループ一覽表

<p><b>火曜日</b></p> <p><b>簡単ヨガとさわやか体操</b></p> <p>毎週 10:00~ 講師 高木直子 会費 月2,000円 代表 飛山輝子 電話 36-1831 身体を動かしながら健康を保ちます</p>	<p><b>朗読の会 "灯"</b></p> <p>毎週 14:30~ 講師 北島正徳 会費 月2,000円 代表 北島正徳 電話 090-8101-9171 楽しく、読みましょう!!</p>	<p><b>詩吟 (紫洲流)</b></p> <p>毎週 13:30~ 講師 山本 章子 会費 月3,000円 代表 山本章子 電話 36-4905 お腹から声を出して健康に</p>	<p><b>健体康心法 (足心道)</b></p> <p>第4 13:30~ 講師 宇野和枝 会費 月1,000円 代表 橋本 八代子 電話 36-1870 身も心も健康になります</p>	<p><b>コーラス (コールあすわ)</b></p> <p>毎週 13:30~ 講師 山崎和華 会費 月3,000円 代表 村中照美 電話 36-2339 素敵な歌声をと共に...</p>	<p><b>足羽パソコンクラブ</b></p> <p>隔週 13:30~ (月2回) 講師 池田 英治 会費 1回 500円 代表 山口 亮一 電話 34-0737 楽しく学びましょう</p> 
<p><b>水曜日</b></p> <p><b>押し花</b></p> <p>第1 10:00~ 講師 小川由貴子 会費 月1,000円 代表 吉村邦子 電話 36-0171 花が好きな方 どなたでも</p>	<p><b>歌謡教室 (フレンドリーあすわ会)</b></p> <p>第1, 第3 10:00~ 講師 田畑鶴代 会費 月1,500円 代表 米岡和子 電話 36-5331 健康維持と仲間作りに</p>	<p><b>詩吟 (つくも吟詩会)</b></p> <p>毎週 14:00~ 講師 花山美登里 会費 月2,500円 代表 野村幸次 電話 090-6274-1276 詩吟教室で新しい友人を作りませんか</p>	<p><b>歌謡教室 (婦人会)</b></p> <p>第2, 第4 10:00~ 講師 菅原洋子 会費 月2,000円 代表 米田壽子 電話 36-4048 歌うことが大好きな方はぜひ一緒に</p>	  	
<p><b>木曜日</b></p> <p><b>ヨーガ</b></p> <p>毎週 10:00~ 講師 宇野和枝 会費 月1,500円 代表 杉田沙智子 電話 35-5612 健康としなやかな体を目指して</p>	<p><b>剣詩舞 (真誠流)</b></p> <p>毎週 13:30~ 講師 今尾誠信 会費 月3,000円 代表 中林喜美江 電話 35-0867 静と動を美しく</p>	<p><b>足羽民踊ゆりの会</b></p> <p>毎週 19:00~ 講師 山内久子 会費 月1,000円 代表 横式アツ子 電話 36-5218 音楽に合わせて楽しく踊ります</p>	<p style="text-align: center;">仲間の輪や見聞を広げ、突りある 時間を過ごしませんか!</p> 		
<p><b>金曜日</b></p> <p><b>足羽民踊クラブ</b></p> <p>毎週 13:00~ 講師 西片香代子 会費 月1,500円 代表 橋本 八代子 電話 36-1870 みんなと一緒に踊りましょう。男性歓迎!!</p>	<p style="text-align: center;">自主グループに参加ご希望の方や詳しい内容の お問い合わせは、各グループの代表者にお尋ね下さい。 (見学も可能です)</p>     				
<p><b>土曜日</b></p> <p><b>ダンス(あじさい会)</b></p> <p>毎週 10:00~ 講師 齋藤 静・清水静子 会費 月1,000円 代表 西澤輝子 電話 36-9005 初めての方も基礎からレッスンします</p>	<p><b>空手 (足羽空手道)</b></p> <p>毎週 18:30~ 講師 柴田孝陽 会費 月2,500円 代表 柴田孝陽 電話 29-7062 子どもから大人まで礼儀もしっかり</p>	<p><b>詩吟 (紫海流)</b></p> <p>毎週 13:30~ 講師 上田海暁 会費 月3,000円 代表 矢田 幸江 電話 35-1037 健康と漢詩の知識もつきます</p>	<p><b>書道 (美文字で書)</b></p> <p>月2回 13:30~ 講師 吉水奈方子 会費 月1,000円 代表 笈田信幸 電話 35-3742 筆文字に親しみ生活を豊かに</p>	 	