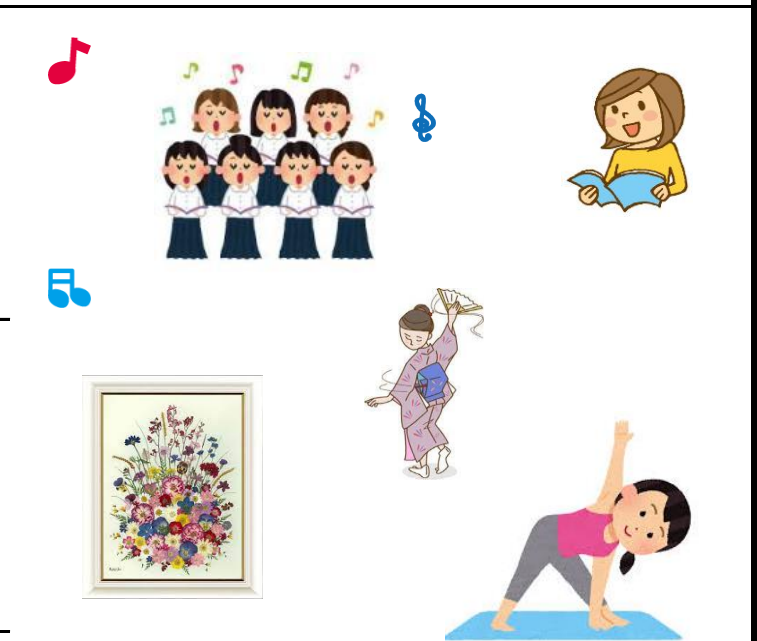


令和5年度 足羽公民館 自主グループ一覧表

火曜日	簡単ヨガとさわやか体操 毎週 10:00～ 講師 高木直子 会費 月2,000円 代表 飛山輝子 電話 36-1831 身体を動かしながら健康を保ちます	朗読の会 " 灯 " 毎週 14:30～ 講師 北島正徳 会費 月2,000円 代表 北島正徳 電話 090-8101-9171 楽しく、読みましょう!!	足心道 第4 13:30～ 講師 宇野和枝 会費 月1,000円 代表 橋本 八代子 電話 36-1870 身も心も健康になります	コーラス (コールあすわ) 毎週 13:30～ 講師 山崎和華 会費 月3,000円 代表 村中照美 電話 36-2339 素敵な歌声をともに...
	押し花 第1 10:00～ 講師 小川由貴子 会費 月1,000円 代表 吉村邦子 電話 36-0171 花が好きな方 どなたでも	歌謡教室 (フレンドリーあすわ会) 第1、第3 10:00～ 講師 田畑鶴代 会費 月1,500円 代表 米岡和子 電話 36-5331 健康維持と仲間作りに	詩吟 (足羽つくも吟詩会) 毎週 13:30～ 講師 花谷英世 会費 月2,500円 代表 野村幸次 電話 090-6274-1276 詩吟教室で新しい友人を作りませんか	歌謡教室 (婦人会) 第2、第4 10:00～ 講師 菅原洋子 会費 月2,000円 代表 米田壽子 電話 36-4048 歌うことが大好きな方はぜひ一緒に
木曜日	ヨーガ 毎週 10:00～ 講師 宇野和枝 会費 月1,500円 代表 杉田沙智子 電話 35-5612 健康としなやかな体を目指して	剣詩舞 (真誠流) 毎週 13:30～ 講師 今尾誠信 会費 月3,000円 代表 中林喜美江 電話 35-0867 静と動を美しく	足羽民踊ゆりの会 毎週 19:00～ 講師 山内久子 会費 月1,000円 代表 横式アツ子 電話 36-5218 音楽に合わせて楽しく踊ります	仲間の輪や見聞を広げ、突りある 時間を過ごしませんか！
	詩吟 (紫洲流) 毎週 9:30～ 講師 山本 章子 会費 月2,500円 代表 山本章子 電話 36-4905 お腹から声を出して健康に	足羽民踊クラブ 毎週 13:00～ 講師 西片香代子 会費 月1,500円 代表 橋本 八代子 電話 36-1870 みんなと一緒に踊りましょう。男性歓迎!!	自主グループに参加ご希望の方や詳しい内容の お問い合わせは、各グループの代表者にお尋ね下さい。 (見学も可能です)	
土曜日	ダンス(あじさい会) 毎週 10:00～ 講師 齋藤 静・清水静子 会費 月1,000円 代表 西澤輝子 電話 36-9005 初めての方も基礎からレッスンします	空手 (足羽空手道) 毎週 18:30～ 講師 林麻紀 会費 月2,500円 代表 柴田孝陽 電話 29-7062 子どもから大人まで礼儀もしっかり	詩吟 (紫海流) 毎週 13:30～ 講師 上田海暁 会費 月3,000円 代表 矢田 幸江 電話 35-1037 健康と漢詩の知識もつきます	書道 (美文字で書) 月2回 13:30～ 講師 吉水奈方子 会費 月1,000円 代表 笈田信幸 電話 35-3742 筆文字に親しみ生活を豊かに



仲間の輪や見聞を広げ、突りある
時間を過ごしませんか！

