

# 足羽公民館だより



## あかるく すみよい わがふるさと

No. 345

福井市足羽2-1 2-31  
TEL/FAX 35-0041  
E-mail asuwa-k@mx1.fctv.ne.jp

足羽地区の世帯数・人口 9/1 現在  
世帯数 2,521世帯  
人口 5,444人 (男 2,627人)  
(女 2,817人)

### 大人まなび倶楽部 (人材育成学級)

★初心者大歓迎！  
～美姿勢レッスン～

明日もキラキラ輝く私になる！ part2  
優しいブリーピクス講座&  
超簡単！美容ドリンク作り



日時 10月14日(土) 13:30～  
参加費 300円  
場所 足羽公民館和室  
講師 大坂 志保子氏  
持ち物 フェイスタオル・水分補給用飲み物  
動きやすい服装・裸足でおこないます

～ゆっくりした運動とカラダに優しいドリンク作り～  
運動が苦手な方も安心してお気軽にお越しください

申し訳  
ございません

\*ご好評につき、定員に達し締め切らせていただきました。

### 足羽地区運転者講習会

日時 10月11日(水) 午後7時より  
場所 足羽公民館 3階大ホール  
運転者講習をうけ安全運転に心がけ  
優秀ドライバーになりましょう



～表彰講習カードをお忘れなく～ 足羽地区交通安全推進協議会  
福井南交通安全協会足羽分会

### 足羽山 トンネル清掃

不死鳥の願い(福井市市民憲章)推進協議会  
足羽熟年友の会

11月12日(日) 午前8時～9時  
活動しやすい服装でお越しください



### 萩まつりのお礼 ～あすわまちづくり推進委員会～

9月10日(日)4年ぶりに「あすわ萩まつり」が開催されました。猛暑により萩がほとんど咲いていない状態での開催となりましたが、会場の瑞源寺では、じどうかんのハンドベル、高校生による琴、リコーダー、しの笛の美しい演奏もあり、暑い中にもほんの少し秋の訪れを感じる一日となりました。自然や文化財に囲まれた素晴らしい風景を今後も未来につなげていきましょう。関係者の皆様に心よりお礼申し上げます

### 敬老のつどいご協力のお礼

9月24日(日)「敬老のつどい」を開催いたしました。皆様お顔を合わせた開催は4年ぶりとなり、会場となった足羽公民館ではお元気な姿や笑顔の再会がみられました。今後も心身ともにお元気であられるよう心よりお祈り申し上げます。開催にあたり各種団体・関係者の皆様にご協力承りましたこと厚く御礼申し上げます。

### 第53回 あすわフェスティバル 足羽地区みんなであそぼう (足羽地区文化祭)

日時 令和5年10月29日(日)  
午前10時～午後3時 オープニングセレモニー  
午前9時30分～

場所 足羽公民館

### 展示・イベント・バザー 展示は一部を除き11月4日(土)まで

- ★ 足羽小児童・あじさいじどうかん・西光寺保育園・ひまわりこども園・みどりこども園 自主グループ・デイホーム・地区の方型の作品展示
- ★ 地区団体・公共団体パネル展示
- ★ 各種団体による美味しいお店出店
- ★ 婦人会バザー
- ★ こどものひろば
- ★ スポーツ・ゲームコーナー
- ★ はずれなし抽選

～詳しくは、あすわフェスティバル パンフレットをご覧ください～

### 同時開催ふれあい福祉まつり

★ 健康チェックコーナーなど

### 足羽ふれあいセンターより

- ★ 当日、Inbody(インボディ)測定を実施します。
  - ・体を構成している体成分(体脂肪・筋肉量等)を部位別に測定(高校生以上)して身体のバランスを確認できます。
  - ・足羽ふれあいセンター窓口にて受付いたします。受付時間 10:00～15:00

### あすわ 子育てひろば

(0歳～乳幼児・幼児と保護者の交流ひろば)

### ひよこひろば 子育て支援委員会

### ひよこ広場スタッフによる 食についての座談会

日時 10月24日(火) 10:30～  
アドバイザー ひよこ広場スタッフ・栄養士  
読み聞かせ 山下英子氏(絵本専門士)  
参加費 無料  
場所 足羽公民館 和室  
～参加ご希望の方は事前にお申し込みください～

### ほっとルームあすわ



10月の活動については  
小学校から配布されるちらし又は  
LINEにてご確認ください。



### 10月の主な行事予定

- 6日(金) 橋本左内先生を偲ぶ会・講演会 (橋本左内先生顕彰会)
- 7日(土) 橋本左内先生墓前祭
- 7日(土) 運営審議会
- 12日(木) グラウンドゴルフ(あたご大学)
- 14日(土) 優しいブリーピクス講座&美容ドリンク (大人まなび倶楽部)
- 20日(金) ほっとルーム&きつすらぼ ★夜ごはんと星空観察会
- 29日(日) あすわフェスティバル

休館日

2日・9日・10日  
15日・16日・23日・30日